

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол № 1 от 28.08.2021 г

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорск от 28.08.2021г. №

**Календарно- тематическое планирование**  
**Физическая культура 7Г класс**  
*(наименование учебного предмета)*

**2021-2022 учебный год**  
*(срок реализации КТП)*

---

**Железнякова Светлана Юрьевна**  
*(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)*

**Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет**  
*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

---

**г. Черногорск**  
**2021г.**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 7Г классе отводится 2 часа в неделю.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Пробег мимо ОБАА»
2		Прыжки	Игра «Кі ХАНАТ»
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Игра в кольцо»
3		Волейбол	Игра «Невод» (ТЫВ)

### ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

В 7 Г классе обучается 21 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 25% учащихся с высоким физическим развитием, которые могут проявить себя на более высоком уровне спортивных результатов. Необходимо продолжать уделять внимание для дальнейшего развития кондиционных способностей. По результатам проведения промежуточной аттестации по физической культуре в 6Г классе за 2020-2021 учебный год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. На 2021-2022 учебный год необходимо продолжить работу над развитием таких качеств, как выносливость и гибкость, прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культуры

### Календарно- тематическое планирование 7Г класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	02.09		День знаний	1
2	07.09		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	09.09.		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	14.09.		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1

5	16.09.		Прыжки с 7-9 шагов разбега	1
6	21.09.		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	23.09.		Прыжок в высоту техникой перешагивания	1
8	28.09.		Бег с ускорением 3-4 x 30-50метров	1
9	30.09.		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	05.10.		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	07.10.		Метание на заданное расстояние.	1
12	12.10.		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	14.10.		Семенящий бег 5мин	1
14	19.10.		Преодоление горизонтальных препятствий	1
15	21.10.		Контроль челночного бега 3x10м .	1
16	26.10.		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	09.11.		Контроль прыжка в высоту	1
18	11.11.		Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	16.11		Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	18.11.		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	23.11.		Ловля и передача мяча на месте	1
22	25.11.		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	30.11.		Ловля и передача мяча в движении от игрока	1
24	02.12.		Передача мяча в тройках, квадратах	1
25	07.12.		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	09.12.		Изменение направления движения	1
27	14.12.		Ведение мяча без сопротивления	1
28	16.12.		Техника броска мяча с места.	1
29	21.12.		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	23.12.		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	28.12.		Бросок мяча после расстояния 3,60	1
32	11.01.		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	13.01.		Гимнастика. Строевые упражнения	
33	18.01.		Размыкание и смыкание на месте	1
34	20.01		Совершенствование строевых упражнений	1
35	25.01.		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	27.01.		Кувьрки вперед и назад слитно.	1
37	01.02		Совершенствование комбинаций	1
38	03.02		Стойка на лопатках с перекатом на бок	1
39	08.02		Мост из положения стоя	1
40	10.02.		Комбинация акробатических упражнений	1
41	15.02.		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	17.02.		Гимнастическая полоса препятствий	
43	22.02.		Техника безопасности. Техника передвижений	1
44	24.02.		Перемещение приставным шагом, лицом, спиной	1
45	01.03.		Техника приема и передачи мяча	1
46	03.03.		Передача мяча над собой	1
47	10.03.		Передача мяча на месте и после перемещения	1
48	15.03.		Передача мяча вперед в парах	1
49	17.03.		Прием мяча снизу над собой	1
50	22.03.		Нижняя передача мяча в парах	1
51	24.03.		Нижняя прямая подача через сетку	1
52	05.04.		Техника нападающего удара в парах	1
53	07.04		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
54	12.04.		Встречная эстафета на 30-40м	1
55	14.04.		Смешанное передвижение 3км	1
56	19.04.		Преодоление препятствий	1
57	21.04.		Равномерный бег 5минут	1
58	26.04.		Круговая эстафета, подвижные игры	1
59	28.04.		Переменный бег на отрезках 200-300м	1

60	05.05.		Скоростной бег 30-60м.Эстафеты	1
61	10.05.		Прыжок в длину с места	1
62	12.05.		Контрольный бег 1000-1500м	1
63	17.05.		Прыжок в длину с разбега	1
64	19.05.		Метание мяча на дальность	1
			Промежуточная аттестация	



